

7

NUEVAS FORMAS DE CONOCER A PERSONAS

Para que no te decepciones, si tu intención es conocer alguien con un determinado carácter o personalidad, debes intentar que haya congruencia entre tu forma de comportarte en el mundo virtual y en el real, esto especialmente si eres tímido, pero derrochas confianza cuando hay un teclado de por medio. Así que no te quedes allí solo y comienza a probar esto:

1. ASISTE A QUEDADAS EN MEETUP

La web para conocer gente por excelencia es [Meetup](#), se basa en la creación de grupos para realizar actividades a las que cualquiera puede unirse. Es gratis unirse a estos eventos, pero si quieres crear uno deberás pagar.

Hay grupos de toda clase: desde aquellos en que el único objetivo es conocerse hasta encuentros centrados en alguna afición. La gente que acude a los eventos (llamados **meetups**) es muy variopinta, pero en general son personas que quieren ampliar su círculo social.

Es normal que te pongas nervioso antes de ir por primera o segunda vez a un meetup, sobre todo si vas solo. También es habitual experimentar algo de ansiedad anticipatoria e incluso que cambies de opinión en el último momento y no vayas. Pero una vez lo hagas, comprobarás que todo eran miedos infundados. A muchos también les preocupa no ser capaces de encontrar el sitio del meetup y estar deambulando bastante rato por ahí. Para evitarlo, pide los datos de contacto del organizador para poder llamarle en caso de que no halles el lugar.

CLAVES PRÁCTICAS PARA SOCIALIZAR EN TU PRIMER MEETUP

- **Selecciona meetups pequeños**, de entre 5-15 personas, y evita las grandes congregaciones. Allí es más difícil conocer gente, sobre todo si muchos asistentes ya se conocen previamente.
- **Ni se te ocurra llegar tarde**. Si llegas cuando todo el mundo ya está charlando te será más difícil empezar a hablar con alguien.
- **Preguntar por lo que te vincula con la otra persona**, es una forma clásica de iniciar una conversación. Es en este caso haber asistido al meetup: "Hola, ¿es éste tu primer meetup o ya eres un veterano del team?"

2. ACUDE A UN EVENTO DE COUCHSURFING

Couchsurfing no sólo sirve para alojar a gente en tu piso o para tener un lugar donde dormir cuando viajas. También se celebran muchísimas quedadas que son auténticos caramelos para conocer gente nueva.

También es posible crear eventos gratis si prefieres tener el control sobre el tipo de gente que quieres conocer. A modo de anécdota, permíteme contarte **cómo logré pasar de 5 asistentes a más de 40** cuando organicé una quedada durante mi viaje a Tokio con unos amigos:

*Nuestra intención era hacer nuevos amigos japoneses y por eso antes del viaje creé un evento en la página de Couchsurfing de Tokio. No fui demasiado original y el asunto decía algo como "Quedada con un grupo de españoles". En tres o cuatro días se apuntaron 5 personas, pero me parecía insuficiente ya que queríamos tener la posibilidad de conocer cuantos más tokiotas mejor. Entonces se me ocurrió cambiarle el nombre al evento y llamarlo "Primer Encuentro Internacional 2012 España-Japón en Tokio". ¡Muy comercial, pero en realidad significa lo mismo! Además, en la descripción del evento explicaba de qué iba todo. La cuestión es que durante la semana siguiente **se apuntaron casi 40 japoneses más**, y logramos celebrar una de las mejores fiestas que recuerdo*

La moraleja de esta historia es que, si organizas un evento, sé creativo e intenta llamar un poco la atención para que el mayor número de gente posible dedique un minuto a leerlo. De esta forma habrá más asistentes, y ¡eso siempre es bueno!

3. PARTICIPA EN FOROS ESPECIALIZADOS

Si tienes una afición, tienes un tesoro para conocer gente. Nada ayuda tanto a entablar una conversación y caer bien a alguien como compartir una inquietud, así que júégalo a tu favor.

Tan sólo tienes que hacer una búsqueda por internet del estilo "**Foro + tu afición**" y probablemente encuentres alguna opción, a no ser que tengas hobbies realmente extraños. Luego es cuestión de participar, enterarte de dónde se reúnen presencialmente o incluso proponer tú hacer una quedada.

Si tomas la iniciativa y se apunta poca gente no te desanimes: debes terminar de ajustar tu mensaje para hacerlo más atractivo. Todo el mundo está deseando conocer gente, pero a veces tienen demasiada vergüenza o se han creado personalidades online que no quieren comprometer.

4. BUSCA EN LOS GRUPOS DE FACEBOOK

Existen multitud de grupos de Facebook según los intereses. Para encontrarlos tan sólo escribe tu interés o afición junto a tu ciudad o región en el buscador de Facebook (el espacio con la lupa de arriba a la izquierda), haz clic en "Buscar más resultados para..." y selecciona "Grupos" en el tipo de resultado. Ahí te aparecerán los grupos a los que puedes unirte. Algunos son abiertos y otros cerrados, lo que significa que debes solicitar tu admisión y esperar a que la aprueben.

5. DESCUBRE LOS GRUPOS DE LINKEDIN

Mucha gente desconoce las funcionalidades reales de [LinkedIn](#). La mayoría lo usa para estar visible en el mercado laboral, pero también existen muchos grupos que se reúnen presencialmente.

Invierte tiempo en crearte un buen perfil, ve a la pestaña de **intereses > grupos** y dale clic en "encontrar un grupo". Si crees que sólo sirve para temas profesionales, fíjate qué ocurre cuando busco "Manga" ...aparecen 82 grupos (incluso gente de mi entorno ya está en ellos), algunos a nivel europeo y otros a nivel nacional. ¡Encuentras de todo!

La ventaja de LinkedIn a diferencia de los [grupos de Facebook](#) es que también te ofrece sugerencias personalizadas según la gente con la que estás conectado, y los asistentes suelen ser bastante formales.

6. PRUEBA INGRESS, EL JUEGO DE REALIDAD VIRTUAL

[Ingress](#) es una especie de juego de roles para móviles basado en la realidad virtual aumentada. Pero jugar a Ingress no significa quedarte en casa mirando tu teléfono: **debes salir a la calle**.

Para empezar, instala la aplicación y elige uno de los dos bandos. La [mecánica del juego](#) es encontrar y capturar "portales" en tu ciudad para tu bando. Cuando lo hagas los miembros de tu facción lo verán, y en una ciudad importante es prácticamente imposible no encontrarte con alguno de ellos.

Es un juego con una mecánica sencilla pero que puede dar mucho de sí. No es infrecuente que haya quedadas entre varios miembros de un bando para defender un punto concreto de la ciudad. Además, también hay un sistema interno de mensajería con el que puedes comunicarte con todos los jugadores de tu bando que estén por la zona.

Los datos son concluyentes: en una encuesta reciente realizada a jugadores de Ingress **el 74% conoció personalmente otros jugadores y ¡casi el 30% terminó forjando una amistad!**

Si le dedicas un poco de tiempo a Ingress, además de salir a caminar y divertirse, terminarás conociendo gente. Pero juega con precaución, es muy adictivo.

7. ENCUENTRA UN COMPAÑERO DE VIAJE

Si lo tuyo es viajar, pero no quieres hacerlo solo, existen agencias de viaje que ofrecen tableros de anuncios o servicios para emparejarte con otros viajeros. Sin embargo, también hay aplicaciones como [TravBuddy](#) que se encargan de encontrarte un compañero de viaje según la ruta y días que quieras hacer.

Nada me gusta más que compartir experiencias, y viajar es una forma increíble de vivir emociones de todo tipo. Conozco personalmente gente que ha hecho las mejores amistades de su vida gracias a haber compartido un viaje.

En TravBuddy tan sólo tienes que crearte un perfil, seleccionar tus destinos, fechas y el tipo de acompañante que prefieres para que el sistema te muestre aquellos que cumplan con los requisitos. A partir de ahí tan sólo tienes que contactarles para presentarte y ofrecerles a compartir el viaje. Y también verás como ocasionalmente otros viajeros te escriben para lo mismo.



23

LUGARES QUE DEBES VISITAR PARA CONOCER PERSONAS SOLTERAS

Para ampliar el grupo de amistades es necesario socializar, participar en varios eventos, seminarios, reuniones. Lo ideal para conocer a personas es:

- ▶ Apuntarse a una actividad que realmente te guste. Que el objetivo no sea solo encontrar a tu compañero de vida.
- ▶ Las actividades más recomendadas son aquellas donde puedas conocer un poco más de cerca a la persona.

1. **Academia de idiomas:** el foco de los asistentes suele estar más en el contenido del curso que en socializar. Si ése es el caso, **llega un rato antes para charlar con la gente que haya en ese momento.** Si conoces a alguna persona afín que esté soltera puedes indagar sobre los planes que realiza los fines de semana y ver si puedes encajar en ellos. El círculo de amistades de la persona afín en un curso puede proporcionarte nuevas actividades y planes.
2. **Grupo de conversación de un idioma:** estos grupos se reúnen en bares para hablar en un idioma extranjero. Es ideal para conocer a personas ya que el vehículo de interés es la conversación. Suelen poner anuncios en los mismos locales, en la academia de idiomas o bien en Meet Up.
3. **Gimnasio:** aquí se reúnen personas que les gusta preocuparse por su salud corporal o tal vez quieren mejorar su autoestima a través del ejercicio. De cualquier forma, es un buen lugar para conocer personas nuevas.
4. **Academia de Baile:** las asociaciones de baile tienen la fama de ser un lugar para encontrar pareja. Encuentras a todo tipo de personas, de todo tipo de perfiles.
5. **Un club:** el plan piscina los fines de semana, la sauna, el partido de tenis, pádel, golf. El club reúne personas de un perfil similar y estatus.
6. **Curso de cocina.** Es un lugar de interacción con otras personas. Se fomenta la conversación indirecta. Puedes continuar conociendo a las personas del curso organizando una cata de platos en tu casa, cada invitado que aporte su especialidad.
7. **Curso de crecimiento personal, coaching o terapias alternativas:** en estos cursos las personas que asisten están preocupados por mejorar su bienestar y crecer como persona. Se hacen

responsables de sus vidas. Puedes encontrar alumnos poco avanzados y alumnos más avanzados. Son conversaciones nada superficiales.

8. **Un bar tranquilo:** hay bares donde te reúnes una vez has terminado tu jornada laboral, los AfterWorks son ideales para relacionarse luego de una dura jornada de trabajo.
9. **Conferencias, ponencias, talleres:** se organizan muchas charlas de temas que te puedan interesar donde podrás compartir y conocer a personas afines.
10. **Organización que comparta tus aficiones:** si tienes una afición como ajedrez, cupcakes, videojuegos, teatro... apúntate a una asociación. Encontrarás personas que comparten la misma afición que tú, lo que facilita la comunicación.
11. **Voluntariado en una causa:** son personas que contribuyen. Algunas contribuyen sin esperar nada a cambio otras por necesidad de sentirse importantes.
12. **Fiestas de pueblo:** estos lugares son geniales por lo auténtico del ambiente, además son lugares y situaciones ideales para conocer personas provenientes de otros lugares que vienen a conocer las tradiciones de tu ciudad.
13. **Actividades en la naturaleza:** las excursiones, los viajes en kayak, paseos en bicicletas, y cualquier otro medio en el que seas bueno te permitirá conectarte con alguien cuyos intereses sean similares a los tuyos.
14. **Reuniones religiosas:** si los valores espirituales son importantes para ti, ¿Por qué no conocer a alguien en este tipo de reuniones?
15. **Speed dating:** Las famosas citas de 10 minutos donde conoces a 15 personas una tras otra. Si no existe ¡lo puedes organizar tú mismo!
16. **Asociaciones de solteros o divorciados:** muchas ciudades poseen centros de reunión para todo tipo de solteros, puedes buscar en internet si existe una cerca de tu localidad

No olvides que también puedes hacer cosas por ti mismo como:

17. **Sacar a pasear tu mascota:** la mascota es un vehículo para romper el hielo y conversar. Te tienen que gustar los animales.
18. **Organizar una tertulia cultural en casa.** Organizar una cena o merienda para hablar de un tema en concreto.
19. **Quedar con los amigos:** es importante rodearte de personas afines a ti.
20. **Conocer a tus vecinos:** si tienes vecinos nuevos es buena idea acercarse para presentarte y darles la bienvenida. Empezarás causando buena impresión y probablemente terminen invitándote a tomar algo en su piso.

- 21. Cambiarle el nombre a tu red Wi-Fi:** puedes colocar algo como "Soy el del 5º 1ª ¡Pásate y te invito a una cerveza!". Tus vecinos la verán y les hará gracia, y seguro que alguno se acerca a tomarse esa cerveza contigo.
- 22. Organiza una fiesta e invita amigos de amigos:** montar una fiesta en tu piso y decirle a tus amigos que traigan un par de amigos más es una excelente forma de ampliar tu círculo social.
- 23. Estudia algo nuevo:** estudiar alguna nueva área de interés siempre es una buena oportunidad de conocer alguien especial y parecido a ti.

Cualquier lugar es bueno para conocer a alguien. Lo importante no es el lugar es como te sientes tú. Si te sientes inseguro, tienes baja autoestima, dificultades para la comunicación, etc. primero tendrás que desarrollar estas habilidades para poder conocer a la otra persona.

Fuentes:

www.lanaranjacompleta.com
www.habilidadsocial.com
www.lavanguardia.com

