

1. ¿Qué ventajas y desventajas ofrece ser mayor de 40 años a la hora de ligar?

La ventaja es que si has aprendido de cada relación estarás más cerca de encontrar a una pareja con la que tengas una relación verdaderamente sana, estable y feliz.

La desventaja es que si no has gestionado correctamente los desencuentros amorosos habrás dañado tu autoestima, tu confianza y tendrás algún bloqueo emocional que dificultará atraer a una persona a tu vida.

2. A aquellas mujeres a las que se les agota el reloj biológico, ¿les recomienda utilizar alguna app en concreto?

3. ¿Qué consejos para ligar daría a una mujer mayor de 40 años?

¿Podría replantear las preguntas 2 y 3?

2. Cuando una mujer es mayor de 40 años ¿recomiendas utilizar alguna App en concreto?

Yo no recomiendo usar ninguna *app* si no conoces cómo se comporta el ser humano en el mundo virtual de Internet. En una *app* es más fácil conocer a gente nueva, pero de una forma más superficial. Conlleva frustración cuando una cita no es lo que esperabas o no te contestan a tus mensajes después de que parezca que habéis congeniado. A partir de los 40 años no necesitas acumular más dolor ya que eso hace que te cierres a conocer nuevas personas porque al final consideras que todos son iguales.

3. A aquellas mujeres a las que se les agota el reloj biológico, ¿qué consejos le daría?

Hay mujeres que priorizan ser madres a tener una pareja, otras que prefieren tener una pareja a ser madres. Debes buscar la claridad, ¿qué es lo que priorizas tú en tu vida? ¿Maternidad o pareja? Decide y ve a por ello.

No es que sea antagónico, pero si esperas a encontrar a un futuro buen progenitor para cumplir con tu llamada, generas una energía interna de necesidad que hace que ahuyentes a una posible buena pareja. O si la encuentras y no es la adecuada tendrás un vínculo de por vida con ella.

Conocer a las personas es cuestión de instruirte sobre el comportamiento humano o bien de tiempo. Y a partir de los 40 el tiempo biológico es limitado.

La Naranja Completa®



conecta con tu completa esencia para una relación sana

Cristina Palliser es coach, terapeuta y escritora del libro “La Naranja Completa. Una guía práctica para encontrar pareja sin dejar de ser tú”. Ayuda a personas que desean encontrar y mantener una relación sana.

Jordi Balaguer coach, formador y terapeuta, ayuda a personas a superar sus problemas de pareja, decidir si continuar o no en una relación o a gestionar y superar una separación.

Ambos son los fundadores de la web www.lanaranjacompleta.com sitio web dónde fomentan la cultura de las relaciones sanas.

