

1. ¿Qué consejos daría para encontrar pareja a una persona con VIH?

Lo primero sería conocer en qué etapa de aceptación de la enfermedad se encuentra la persona. Proyectamos lo que sentimos y si uno mismo no acepta la situación que está viviendo será difícil que una pareja pueda aceptarlo de corazón.

Por otro lado, nosotros fomentamos las relaciones donde te enamoras de la persona no de la química hormonal, ya que esto causa uniones débiles. Cuando te enamoras de la persona cualquier dificultad es superable y esto es imprescindible en circunstancias complejas como esta.

2. ¿Por qué haber contraído el VIH no debería ser un problema para ligar?

No debería ser un problema, pero la realidad es que ellos tienen que afrontar un rechazo social evidente. Prueba de ello es que han surgido portales de internet para *singles* con VIH. Donde no hay que dar explicaciones, sintiendo la comprensión, confianza y complicidad de quienes están viviendo la misma situación.

Una persona con VIH puede tener relaciones sin peligro de contagio tomando algunas precauciones, pero el desconocimiento de este hecho genera un miedo que hace que se cree una barrera entre las personas.

3. ¿Puede una persona adicta al sexo encontrar pareja estable?

Las dificultades para encontrar pareja estable aumentan en estos casos. Ya que la persona adicta al sexo a menudo utiliza las mentiras, infidelidades, manipulaciones para satisfacer su necesidad. Estos no son los ingredientes para encontrar ni mantener una relación sana.

En estos casos un modelo de relación abierta puede ser el más adecuado.

4. ¿Qué recomendaría a alguien con adicción al sexo para llevar una vida sexual y sentimental equilibrada?

Lo primero que debe plantearse es si se desea tener esta adicción o no. Somos dueños de nuestras vidas y nos corresponde solo a nosotros decidir que deseamos hacer con ella. Es muy difícil recuperarse de una adicción, pero no es imposible. Hay tratamientos y muchas personas han conseguido superarlo, es cuestión de decisión y ponerse en manos de un profesional.

5. ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de ser una celebridad a la hora de encontrar pareja?

La gran ventaja es que tienes facilidad para conocer a muchas personas. Y aunque parezca obvio, para encontrar pareja es necesario relacionarte.

Una desventaja es que los demás no te conocen por lo que eres sino por lo que proyectas. Así que atraes a personas que tienen carencia de esa característica percibida. Como consecuencia de ello, una posible pareja puede sufrir de idealización. Si la idealizas es cuando te pones por debajo de ella, con lo cual será muy difícil poder mantener una relación de igual a igual.

6. ¿Recomienda el uso de apps para ligar a famosos?

Para encontrar pareja nosotros siempre recomendamos hacer un análisis de tus propios valores de vida y los de pareja. Este es uno de los principales puntos a definir para tener una relación sana.

Por lo tanto, dependerá de los valores que tenga el propio famoso, pero *a priori* puede ser una buena opción para encontrar una persona afín a ti. Los colectivos comparten valores y formas parecidas de ver la vida.